



# CATALOGUE DES FORMATIONS

TECHNOLOGIES PAYSANNES ET AUTOCONSTRUCTION



## CATALOGUE DES FORMATIONS DE L'ATELIER PAYSAN

# Pour les agricultrices et agriculteurs qui souhaitent penser, concevoir, construire et réparer leurs outils et bâtis

## Équiper l'autonomie, politiser l'équipement

Depuis 2009, l'Atelier Paysan est devenu la coopérative de référence sur les technologies paysannes. Sa mission première est le partage et la diffusion de savoirs paysans sur l'autoconstruction d'outils et bâtis. C'est un espace de rencontre, mais aussi un vivier unique dans lequel chacune et chacun peut puiser pour tendre à l'autonomie technologique par une réappropriation des connaissances.

Rassemblés en coopérative (SCIC SA), nous sommes un collectif de paysannes et paysans, de citoyens et citoyennes, de chercheuses et chercheurs, de structures de développement agricole et de partenaires techniques et institutionnels. En compilant les expériences et en colportant les savoirs, nous recensons et développons des innovations à partir des usages paysans via une conception participative. Nous accompagnons la création d'outils et de machines depuis les premiers stades de la conception jusqu'à la mise en partage. De nombreux plans en diffusion libre sont ainsi accessibles pour fabriquer soi-même ses outils, du plus basique au plus complexe (notamment à partir des kits prêts à souder que nous proposons en commande). L'Atelier Paysan dispense également des formations professionnelles à l'autoconstruction (travail du métal et du bois, mécanique, électronique libre, etc.) dans ses ateliers en Isère, en Occitanie et en Bretagne ou directement à la ferme partout en France grâce à ses camions-ateliers. Enfin, la coopérative s'emploie à analyser l'évolution de notre agriculture et cultive des pistes d'action plus générales.

Les paysannes et paysans, de moins en moins nombreux, sont réduits à la fonction de producteurs de matières premières pour l'agro-industrie. Habillée aujourd'hui d'une "troisième révolution agricole" basée sur le numérique et la robotique, cette agriculture industrielle accroît sans cesse son emprise, et les alternatives mises en place par celles et ceux qui la rejettent restent hélas cantonnées à une voie parallèle inoffensive. Face à ce constat, nous ouvrons de nouveaux sillons de mobilisation en prenant appui sur notre expérience. Notre vocation est donc de mêler partage technique et colportage politique : cette double logique d'autonomisation collective et de construction du rapport de force est nécessaire pour reprendre la terre aux machines.

# Qu'appelle-t-on technologie paysanne ?

Une technologie paysanne est :

- ◆ conçue et élaborée par ses utilisateurs et utilisatrices, pour répondre à leurs besoins et dans une démarche d'amélioration continue,
- ◆ facilement reproductible à la ferme avec des outils de base, et facilement adaptable aux conditions de chaque ferme,
- ◆ conçue et construite dans une démarche collective,
- ◆ sous licence de diffusion libre (Creative Commons) et d'accès gratuit.

## Se former avec l'Atelier Paysan

**L'offre de formation couvre une large gamme autour du travail du métal et du bois pour l'autoconstruction d'outils et de bâtis, mais également des initiations à l'électricité, à l'électronique, à un logiciel libre de planification, ou encore des formations à l'action collective.**

Le modèle de formation de l'Atelier Paysan permet de démystifier la question du machinisme, et combine par la pédagogie de chantier :

- ◆ la transmission pédagogique ;
- ◆ la collaboration des stagiaires ;
- ◆ la réalisation concrète d'outils directement utilisables sur les fermes en agroécologie paysanne.

Être en capacité d'autoconstruire vous donnera accès à des outils personnalisés, mieux adaptés aux conditions de culture sur votre ferme, pour un investissement en matériaux abordable. Ces temps collectifs vous permettent enfin d'échanger sur vos pratiques, premier pas vers un réseau d'autoconstructeurs et d'autoconstructrices qui peuvent par la suite se retrouver au téléphone, lors d'une visite de ferme, sur le forum ou dans un groupe local de recherche et développement... On vient aussi aux stages pour se faire un réseau !

## S'équiper avec l'Atelier Paysan

La plateforme logistique de l'Atelier Paysan vous permet de vous équiper en matériaux pour autoconstruire vos outils en formation ou sur votre ferme. En commandant votre matériel par l'Atelier Paysan vous participez au financement de l'effort de recherche et développement de nouvelles technologies paysannes !

# SOMMAIRE

## LES FORMATIONS AU TRAVAIL DU MÉTAL

Formation initiation au travail du métal - 2 à 3 jours	6
Formation avancée au travail du métal et à l'autoconstruction - 5 jours	7
Formation soudure avancée, multiprocédés - 3 jours	8
Formation avancée au travail du métal : travaux libres - 3 à 5 jours	9
	10

## LES FORMATIONS AU BÂTI

Formation à la conception de bâtiments agricoles - 3 jours	12
Formation à la taille de charpente à la tronçonneuse - 4 à 5 jours	13
Formation à l'autoconstruction d'un abri en bois - 5 jours	14
Formation à l'autoconstruction d'une charpente métallique et remplissage bois - 5 jours	15
	16

## LES FORMATIONS TECHNOLOGIES PAYSANNES

Formation initiation à l'électronique libre : Arduino - 3 jours	18
Formation à l'électricité paysanne - 3 jours	19
Formation au logiciel Qrop de planification en maraîchage - 1 jour	20
Formation à la mécanique agricole – l'entretien du tracteur - 1 à 2 jours	21
Formation démonstration d'outils autoconstruits - 1 jour	22
Formation à l'élagage – sensibilisation au travail en hauteur - 2 jours	23
Formation Blés et paysan·ne·s : des semences au pain - 7 jours	24
	25

## FORMATION ACTION COLLECTIVE

Renforcer l'autonomie technique de la ferme,  
faire mouvement pour la démocratie dans l'alimentation

26

27

## LA FORMATION INSTALLATION

S'installer avec l'approche collective  
des technologies paysannes - 9 semaines

28

## AUTOCONSTRUIRE SON OUTIL / BÂTI EN FORMATION

32

## INVESTIR DANS VOTRE AUTONOMIE : UNE FORMATION EN RÉSIDENCE À LA FERME !

36

## S'ÉQUIPER AVEC L'ATELIER PAYSAN : LA PLATEFORME LOGISTIQUE

38

## INFOS PRATIQUES

40

## TARIFS ET FINANCEMENTS

42



LES FORMATIONS AU  
**Travail  
du métal**

# Formation initiation au travail du métal

# 2 à 3

JOURS

**Une formation pour  
démystifier le travail  
du métal :  
je coupe, je perce,  
je soude, je construis..**

## Objectifs

- ◆ Découvrir les bases du travail du métal adapté à la ferme.
- ◆ Manipuler des outils comme la meuleuse ou le poste à souder.
- ◆ Gagner en autonomie pour fabriquer, entretenir et réparer son matériel agricole.

## PRÉREQUIS

Aucun !

## Contenus

- ◆ **Le “petit” outillage**  
Matériel de mesure et traçage, outils de bridage, équipement de protection individuelle, mécanique générale...
- ◆ **Autoconstruire, s'approprier les techniques de découpe, perçage, soudure**  
Lecture de plans, apprentissage et pratique de la meuleuse, de la tronçonneuse à métaux, de la scie à ruban, de la perceuse à colonne et de la soudure à l'arc à l'électrode enrobée.
- ◆ **Reconnaître et déterminer les matériaux**  
Résistance des matériaux, matériaux et composition chimique, traitements thermiques et mécaniques.

# Formation avancée au travail du métal et à l'autoconstruction

# 5 à 8

JOURS

**Cinq à huit jours de formation au travail du métal en atelier collectif autour de la fabrication d'une gamme d'outils définie.**

## Objectifs

- ◆ Découvrir ou approfondir les bases du travail du métal adapté à la ferme.
- ◆ Maîtriser les outils de base : meuleuse, perceuse, poste à souder.
- ◆ Gagner en autonomie pour fabriquer, entretenir et réparer son matériel agricole.
- ◆ Apprendre à lire des plans de fabrication.
- ◆ Être acteur dans la construction collective de quelques outils.

## Contenus

- ◆ **Organiser un chantier d'autoconstruction**  
Les règles de sécurité sur un chantier, organisation d'un atelier, connaissance des machines, fournisseurs et approvisionnement, nettoyage et rangement d'un atelier.

## PRÉREQUIS

Aucun ! Simple débutant·e ou autoconstructeur·e ou autoconstructrice chevronné·e, venez apprendre ou améliorer vos compétences en travail du métal.

- ◆ **Le "petit" outillage**  
Matériel de mesure et traçage, outils de bridage, équipement de protection individuelle, mécanique générale...
- ◆ **Autoconstruire, s'approprier les techniques de découpe, perçage, soudure**  
Lecture de plans, apprentissage et pratique de la meuleuse, de la tronçonneuse à métaux, de la scie à ruban, de la perceuse à colonne et de la soudure à l'arc à l'électrode enrobée.
- ◆ **Reconnaître et déterminer les matériaux**  
Résistance des matériaux, matériaux et composition, traitements thermiques et mécaniques.
- ◆ **Se préparer à utiliser un outil autoconstruit sur le terrain**  
Risques d'utilisation, montage et réglage de l'outil, transfert d'expérience, procédure d'auto-certification.



# Formation soudure avancée, multiprocédés

3

JOURS

**Une formation pour approfondir ses compétences en soudure, avec différents procédés de soudage.**

## Objectifs

- ◆ Perfectionnement en soudage à l'arc à l'électrode enrobée : soudures montantes, plafond, électrodes basiques, électrodes de rechargement, électrodes fontes et inox, découpe à l'électrode, rebouchage.
- ◆ TIG
- ◆ MIG (si matériel disponible).
- ◆ Métallurgie du soudage : apports sur les fontes, les aciers de construction, le redressage, les trempes.

## PRÉREQUIS

Il est nécessaire d'être déjà à l'aise avec la soudure à la baguette en utilisation "classique".

## Contenus

- ◆ **S'approprier les techniques avancées en soudure**  
Apprentissage et pratique du soudage à l'électrode enrobé, le soudage MIG, le soudage au TIG.
- ◆ **Reconnaître et déterminer les matériaux**  
Apports sur les fontes, sur les aciers de construction, le redressage, les trempes.
- ◆ **Mise en application**  
Construction et/ou réparation d'outils.

# Formation avancée au travail du métal : travaux libres

3 à 5

JOURS

**Une formation au travail du métal "à la carte" pour approfondir en fonction de ses compétences. Supports libres à convenir avec le ou la formateur-riche : possibilité de fabriquer un outil du catalogue de l'Atelier Paysan, ou de travailler sur une réalisation hors catalogue : modification ou fabrication de matériel, prototype...**

## PRÉREQUIS

Il est nécessaire d'avoir déjà suivi une formation au travail du métal auparavant, ou d'être à l'aise en travail du métal.

## Objectifs

- ◆ Approfondir ses compétences en travail du métal
- ◆ Pouvoir fabriquer des outils non proposés par ailleurs en formation
- ◆ Découvrir un large panel des possibilités de l'autoconstruction paysanne et des solutions techniques appropriées.

## Contenus

Les apports théoriques et accompagnements par le formateur ou la formatrice seront personnalisés en fonction des besoins des participant-e-s, de leur niveau et des outils fabriqués.

- ◆ **Organiser un chantier d'autoconstruction**  
Les règles de sécurité sur un chantier, réglementation applicable à l'autoconstruction, organisation d'un

atelier, connaissance des machines, fournisseurs et approvisionnement, nettoyage et rangement d'un atelier.

- ◆ **Autoconstruire, améliorer sa pratique de découpe, perçage, soudure**  
Lecture des plans et de leurs arborescences, apprentissage et pratique de la meuleuse, de la tronçonneuse à métaux, de la perceuse simple, de la perceuse à colonne et de la soudure à l'arc.
- ◆ **Reconnaître et déterminer les matériaux**  
Résistance des matériaux, matériaux et composition géométriques, traitements thermiques, accessoires et dispositifs de fixation mécaniques.
- ◆ **Se préparer à utiliser un outil autoconstruit sur le terrain**  
Risques d'utilisation, montage et réglage de l'outil, transfert d'expérience, procédure d'auto-certification.



LES  
FORMATIONS  
AU

**Bâti**



# Formation à la conception de bâtiments agricoles

3

JOURS

**Trois jours pour acquérir  
les fondamentaux de la  
conception technique  
de bâtiment bois.**

## Objectifs

Comprendre les bases de la conception d'un bâtiment agricole.

Être capable de réaliser les actions suivantes : identification et expression des besoins, définition d'un cahier des charges et analyse de fermes.

## PRÉREQUIS

Aucun ! Simple débutant-e ou autoconstructeur ou autoconstructrice chevronné-e, venez apprendre ou améliorer vos compétences en bâti.

## Contenus

- ◆ Analyse de bâtiments de ferme.
- ◆ Découverte des principales notions de conception de bâtiments agricoles.
- ◆ Rédaction de cahiers des charges.

Formation uniquement à la demande en prestation / résidence.

# Formation à la taille de charpente à la tronçonneuse

# 4 à 5

JOURS

**Avez-vous déjà taillé  
une charpente à la  
tronçonneuse ?  
Venez le découvrir  
en formation.**

## Objectifs

- ◆ Maîtriser les techniques d'assemblage à la tronçonneuse.
- ◆ S'initier à la construction de portiques de charpente.
- ◆ Acquérir la technique de levage de portiques.

## PRÉREQUIS

**Aucun ! Simple débutant-e ou autoconstructeur ou autoconstructrice chevronné-e, venez apprendre ou améliorer vos compétences en bâti.**

## Contenus

- ◆ **L'utilisation d'une tronçonneuse pour la taille**  
Taille d'assemblage simple (tenons mortaise, embrèvement, mi-bois, moise...) et délignage de grume.
- ◆ **Les bases de la charpente**  
Notion de conception technique et architecturale, d'épure, d'équerrage, de contreventement.
- ◆ **Les techniques simples de levage**  
Découvrir les clefs d'un levage, engins de levage, mise à niveau, contreventements temporaires et pose de pannes.

**Formation uniquement à la demande en prestation / résidence.**

# Formation à l'autoconstruction d'un abri en bois

5

JOURS

**Envie de découvrir le travail du bois ? Envie de d'acquérir les fondamentaux de la conception technique de bâtiment bois ? Une semaine d'autoconstruction pour gagner en autonomie sur vos chantiers à la ferme.**

## Objectifs

- ◆ Acquérir les bases dans le travail du bois.
- ◆ Gagner de l'autonomie en autoconstruction.

## PRÉREQUIS

Aucun ! Simple débutant·e ou autoconstructeur ou autoconstructrice chevronné·e, venez apprendre ou améliorer vos compétences en bâti.

## Contenus

- ◆ **Le travail du bois**  
Outils à main et machines-outils pour le travail du bois (découpe, perçage, assemblage bois).
- ◆ **Apprentissage des techniques de construction de charpente bois** (épure, équerrage, levage, contreventements...).
- ◆ **Mise en application :**  
construction d'un abri en bois (10 à 15 m<sup>2</sup>).

Formation uniquement à la demande en prestation / résidence.

# Formation à l'autoconstruction d'une charpente métallique et remplissage bois

# 5

JOURS

**Envie de découvrir le travail  
du bois et du métal ?  
Une semaine d'autoconstruction  
pour gagner en autonomie  
et en diversification.**

## Objectifs

- ◆ Acquérir les bases dans le travail du bois et du métal.
- ◆ Concevoir le bâtiment agricole comme un outil de la ferme.
- ◆ Gagner de l'autonomie en autoconstruction.

## PRÉREQUIS

**Aucun ! Simple débutant-e  
ou autoconstructeur ou  
autoconstructrice chevronné-e,  
venez apprendre ou améliorer  
vos compétences en bâti.**

## Contenus

- ◆ **Le travail du bois et du métal**  
Outils à mains et machines-outils pour le travail du bois et du métal (découpe, perçage, assemblage bois et soudure). Apprentissage des techniques de construction de charpente bois et métal (épure, équerrage, levage, contreventements...).
- ◆ **Mise en application**  
Autoconstruction d'un abri d'élevage mobile.

**Formation uniquement à la demande en prestation / résidence.**





LES FORMATIONS

# Technologies paysannes



# Formation initiation à l'électronique libre : Arduino

# 3

JOURS

**Une formation pour s'initier  
à la programmation et à  
l'environnement Arduino.  
Pouvoir mettre en place des  
automates adaptés à sa ferme.**

## Objectifs

- ◆ Faire ses premiers pas dans l'automatisme par la plateforme Arduino.
- ◆ Être capable de concevoir un système d'automate simple.
- ◆ Acquérir des bases en programmation (software) et en électronique (hardware).
- ◆ Appliquer à un projet personnel.

## Contenus

- ◆ **Rappel de notions d'électronique**  
Le courant, la tension, le microcontrôleur.
- ◆ **La programmation Arduino**  
Langage, codage, composants, cartes, connectique,
- ◆ **Mise en pratique**  
Réalisation d'un mini-projet.

## PRÉREQUIS

Avoir une connaissance sommaire du vocabulaire en électronique : résistance, courant, tension, puce électronique... Ainsi que les notions de base en informatique (ouvrir un fichier zip, installer un logiciel).

## Champs d'applications

- ◆ **En viticulture**, systèmes de contrôle des températures dans le processus de vinification...
- ◆ **En élevage**, systèmes électroniques d'ouverture de portes, d'abreuvement, de distribution de nourriture, de veille des températures (pour les couveuses, bâtiments...).
- ◆ **Brasserie** : automatisation de certaines étapes du processus de fabrication de malterie et de brassage.
- ◆ **Meunerie** : automatisation du moulin.
- ◆ **Maraîchage** : systèmes de gestion et remplissage des cuves, arrosages automatiques, systèmes de ventilation, d'ouverture fermeture/météo de serres...

# Formation à l'électricité paysanne

3

JOURS

**Gagner en autonomie sur  
votre ferme en manipulant  
l'électricité en toute sécurité.**

## Objectifs

- ◆ Se repérer dans le champ de l'électricité.
- ◆ Acquérir des compétences de base pour en conception d'une installation électrique.

## PRÉREQUIS

Avoir des notions de base en électricité (niveau collège).

## Contenus

- ◆ **Bases physiques et sécurité**  
Distances de sécurité, EPI, sécuriser son intervention, les grandeurs, AC/DC
- ◆ **Câblage de coffret et conception de montages simples**  
Câblage de connectiques PC16 et 17, câblage de coffret triphasé conforme ncf15100, mesures simples au multimètre, utilisation d'un condensateur
- ◆ **Maintenance et recherche de pannes**  
Maintenance d'éléments simples, création de pannes sur coffrets, zoom sur le schéma électrique du tracteur

# Formation au logiciel Qrop de planification en maraîchage

1  
JOUR

Rejoignez la communauté  
du logiciel libre et gratuit  
avec le logiciel Qrop de  
planification en maraîchage.

## Objectifs

- ◆ Maîtriser les principales fonctionnalités du logiciel Qrop pour la planification de cultures maraîchères.

## PRÉREQUIS

Avoir l'habitude d'utiliser un ordinateur pour un usage personnel ou professionnel (suite office, navigation internet).  
Avoir une expérience en maraîchage.

## Contenus

- ◆ **Construire un parcellaire et établir un plan de cultures**  
Choix des séries, choix des semences, paramétrages de base.
- ◆ **Planifier un assolement**  
Le calendrier des tâches, des rotations, des récoltes.



### QROP - Logiciel de planification des cultures maraîchères - 2020

QROP est un logiciel libre à télécharger destiné à la planification des cultures maraîchères.



<https://www.latelierpaysan.org/QROP-Logiciel-de-planification-des-cultures-maraicheres>

# Formation à la mécanique agricole – l'entretien du tracteur

1 à 2

JOURS

**Gagnez en autonomie sur l'entretien et la réparation de votre tracteur, ainsi que sur les particularités des outils attelés (prises de forces, hydraulique...)**

## Objectifs

- ◆ Élargir ses compétences dans le domaine de la mécanique agricole.
- ◆ Acquérir les moyens d'être autonome face à une réparation et/ou une panne.
- ◆ Appréhender les clés de l'entretien du matériel pour limiter les pannes.

## PRÉREQUIS

Aucun ! Simple débutant·e ou autoconstructeur ou autoconstructrice chevronné·e, venez apprendre ou améliorer vos compétences en mécanique.

## Contenus

- ◆ **Les fondamentaux de la mécanique du tracteur**  
Les différentes fonctions mécaniques et hydrauliques d'un tracteur.
- ◆ **Gestion de l'entretien et des réparations de base**  
Les gestes d'entretien courant réalisables en tout sécurité.  
Les principales pannes possibles et les réparations que l'on peut faire soi-même.
- ◆ **Mise en application**  
Graissage, réglage, vidange, changement et réparation de certaines pièces.  
Démonstration de conduite de base du tracteur (attelage, réglage et contrôle d'effort).

# Formation démonstration d'outils autoconstruits

1

JOUR

**Une journée de formation pour découvrir une gamme d'outils autoconstruits autour d'un thème ou une filière définie. Outils de viticulture, outils de travail du sol en maraîchage en planches permanentes, outils de binage en basse traction, outils ergonomiques... Démonstrations, échanges autour des outils, des itinéraires techniques, et de l'autoconstruction.**

## PRÉREQUIS

Avoir une pratique agricole dans la filière définie.

## Objectifs

- ◆ Découvrir les différents types d'outils qu'il est possible d'autoconstruire autour d'un thème ou une filière définie.
- ◆ Savoir moduler divers outils afin de les adapter à ses pratiques culturelles.
- ◆ Comprendre les avantages et inconvénients de l'autoconstruction.
- ◆ Voir des outils en démonstration.
- ◆ Comprendre les pratiques d'autres professionnel·es.

## Contenus

- ◆ **Identifier les outils adaptés à ses itinéraires techniques**  
Présentation des outils, échanges et analyse des pratiques, témoignages.
- ◆ **Comprendre le principe de l'autoconstruction**  
Présentation de la démarche, avantages et inconvénients
- ◆ **Mise en pratique**  
Observation des sols et des cultures, réglage des outils, utilisation des outils.

# Formation à l'élagage – sensibilisation au travail en hauteur

2

JOURS

## PRÉREQUIS

Aucun !

**Grimper à hauteur modérée, action de coupe en sécurité dans l'arbre. Venez-vous exercer.**

### Objectifs

Cette formation a pour but de permettre aux paysan-ne-s d'acquérir les réflexes essentiels de sécurité lors de petits chantiers d'élagage courants sur les fermes. Ce savoir-faire permet deux choses :

- ◆ diminuer les risques d'accidents sur la ferme, en prenant conscience du risque,
- ◆ gagner en ergonomie en sachant travailler en hauteur avec ses deux mains, en utilisant du matériel de sécurité.

### Contenus

- ◆ **Identifier les notions de base de sécurité en hauteur** (Réglementation – sécurité – techniques d'ascension).
- ◆ **Identifier les bases de la santé de l'arbre** (Coupe respectueuse – état sanitaire – principes d'abattage).



# Formation Blés et paysan·ne·s : des semences au pain

7

JOURS

**Un parcours en itinérance sur des fermes et fournils en Bretagne (Morbihan), afin de découvrir, améliorer et partager les savoirs faire autour des semences paysannes, de la farine et du pain.**

## Objectifs

- ◆ Partir à la découverte de la boulange paysanne à partir de céréales issues de semences paysannes en tant que projet professionnel en milieu rural.
- ◆ S'initier à la sélection de semences paysannes, production de céréales biologiques, stockage et mouture du grain en farine, fabrication manuelle de pain au levain naturel, cuisson au four à bois, commercialisation.
- ◆ Entrer dans un réseau de praticiennes et praticiens passionnés de la biodiversité cultivée.

## PRÉREQUIS

Avoir une première expérience (d'un ou quelques jours) de panification.

## Contenus

- ◆ **Définition de ce que sont des semences paysannes**  
Identification des principaux défis liés à la production de céréales issues de semences paysannes, principaux éléments d'un système de stockage-nettoyage-meunerie à la ferme.
- ◆ **Application des connaissances technologiques de base en meunerie et boulangerie** pour penser une recette de pain au levain, préparer une pétrissée de pâte à pain au levain naturel ou au levain-levure,
- ◆ **Identification de plusieurs types de fours à pain** et leurs caractéristiques, organiser une petite fournée de pain.



Formation proposée dans le cadre d'un partenariat développé entre l'association **Triptolème** et l'Atelier Paysan.

Cette formation est dispensée par des professionnel.le.s du réseau Semences Paysannes et de l'association. Triptolème est une association qui promeut la biodiversité cultivée, notamment en céréales, et les savoirs faire paysans dans le Grand Ouest **Contact : [formation.boulange@gmail.com](mailto:formation.boulange@gmail.com) - [www.triptoleme.org](http://www.triptoleme.org)**

FORMATION

# Action collective



**L'enjeu du choix de l'agroéquipement de la ferme est central, souvent décisif, accompagné de doutes et de contradictions chez les paysans et paysannes. Impossible d'avoir une position dogmatique !**

**Une ou deux journées pour approfondir la question entre pairs et impulser le déploiement local de l'innovation par les usages paysans, par l'entraide, par la résistance face à la fuite en avant numérique et robotique ("*agriculture 4.0*"), pour reprendre notre alimentation aux machines industrielles.**

# Renforcer l'autonomie technique de la ferme, faire mouvement pour la démocratie dans l'alimentation

1 à 2

JOURS

**Cette formation s'adresse à toute structure paysanne et/ou citoyenne souhaitant mettre en place un temps d'éducation populaire pour ses membres, afin de repenser ses visées politiques en y intégrant autonomie technique et démocratie dans l'alimentation.**

## PRÉREQUIS

Aucun !

## Objectifs

- ◆ Comprendre et maîtriser les enjeux d'une démarche collective d'autonomie technique. Intégrer cette démarche dans un projet politique d'autonomie paysanne et alimentaire.
- ◆ Être capable de dialoguer, expliquer et témoigner de ses choix technologiques et de leurs impacts sociétaux.
- ◆ Savoir utiliser les outils de mutualisation proposés par les communautés d'autoconstruction pour tisser un réseau d'entraide entre producteurs et productrices.
- ◆ Prendre la pleine conscience des limites des alternatives individuelles et des niches de marché pour participer à construire de l'action collective et citoyenne visant plus de démocratie dans l'alimentation.

## Contenus

- ◆ Apports historiques sur la place de la technologie dans les systèmes de production et sur les enjeux à rechercher la maîtrise technique de son équipement pour une plus grande autonomie.
- ◆ Apports sur les liens entre dépendances technologiques et inégalités alimentaires.
- ◆ Apports sur l'impact des choix technologiques sur la ferme, sur le modèle agricole territorial, sur le modèle alimentaire et les demandes sociétales.
- ◆ Présentation et appropriation des possibilités d'entraide en autoconstruction de technologies paysannes.

**Contact : Hugo PERSILLET**  
**Animateur formateur. Formation politique et mobilisation citoyenne.**  
[h.persillet@latelierpaysan.org](mailto:h.persillet@latelierpaysan.org)

LA FORMATION

# Installation

## S'installer avec l'approche collective des technologies paysannes

**Vous portez un projet d'installation agricole et vous avez besoin d'une formation pratique pour concevoir vos outils, bâtis, l'ergonomie de votre ferme ? Venez découvrir les technologies paysannes et construire vos équipements au cours d'une formation de 9 semaines.**

### Objectifs

- ◆ Comprendre les enjeux des technologies paysannes
- ◆ Maîtriser les outils, gestes et techniques de travail du métal
- ◆ Réaliser des outils et bâtis agricoles en autoconstruction
- ◆ Participer à un chantier collectif d'autoconstruction en conditions réelles
- ◆ Raisonner l'équipement et le bâti de sa ferme
- ◆ Être actif / active sur son territoire

### Moyens pédagogiques

Une pédagogie de chantier avant tout, qui combine pratique en atelier et en conditions réelles sur des fermes, des topos théoriques, de l'échange et de la collaboration entre pairs, des visites et rencontres. Les supports pédagogiques sont les outils créés par et pour les stagiaires.

### PRÉREQUIS

**Avoir un projet agricole, forte motivation et intérêt pour le travail du métal, débutant·e-s accepté·e-s!**



## Initiation au travail du métal

Les matériaux et leurs caractéristiques, les outils. Utilisation et entretien des machines-outils, règles de sécurité. Initiation aux techniques de travail du métal. Réalisation d'équipements simples.

# 5

JOURS



## Auto- construction d'outils / Travail du métal

Trois semaines à l'atelier pour se perfectionner au travail du métal tout en construisant ses outils. Lecture de plans, pratique approfondie de la découpe, perçage et soudure à l'arc. Construction collective des outils, assemblage et réglage des outils, organisation de chantier.

# 15

JOURS



## Voyage d'étude / Rôles et impacts des technologies

Visites de fermes ayant construit et adapté leurs propres outils/bâties. Liens entre l'autoconstruction et les choix agronomiques, les conditions de travail et l'investissement.

Approche historique de la place des technologies en agriculture. Réflexion sur l'impact des choix technologiques agricoles sur le modèle agricole et le système alimentaire.

# 5

JOURS



## Technologies paysannes appropriées

Appropriation d'un outil au choix par des essais au champ. Retour d'expériences.

Stratégies d'équipement à la ferme, rencontre avec les partenaires de l'agriculture paysanne.

# 2

JOURS



## Mécanique tracteur

Les composantes et fonctionnement de la mécanique tracteur. L'entretien du tracteur et la gestion des pannes. Initiation pratique succincte : graissage, vidange, réglages, changement de pièces, en fonction des attentes des stagiaires.

# 2

JOURS



## Électricité paysanne

Les bases théoriques en électricité et les règles de sécurité. Initiation pratique à la conception de montages simples. Échange sur les installations à envisager en fonction des besoins des projets de chacun-e.

# 3

JOURS



## Initiation au travail du bois

Connaissance et utilisation des principaux outils (scie circulaire, visseuse, scie sous table) et fabrication de petit matériel en bois (tréteaux). Initiation à l'architecture bâtiment sous forme de maquette.

# 3

JOURS



## Chantier construction bois

Une semaine de chantier sur une ferme pour accompagner un projet de construction et/ou rénovation de bâtiment agricole avec charpente bois. Connaissance des outils et machines de travail du bois et initiation pratique.

# 5

JOURS

## Chantier conversion du parc matériel au triangle d'attelage

En demi-groupe accompagné par un-e formateur-trice, installation du chantier à la ferme et transformation d'une dizaine d'outils au triangle d'attelage.

2

JOURS

## Accompagnement / projet de fin de formation

Pour l'outil de son choix, mener un projet de la conception à la fabrication finale : réflexion et échanges sur le besoin initial, mise en croquis, détermination des côtes, commande de pièces, construction de l'outil, en autonomie.

Entretien individuel mi-formation, et bilan collectif final.

5

JOURS

## Financements

Les frais pédagogiques sont entièrement pris en charge\*.

Les stagiaires indemnisé.e.s par Pôle Emploi (ARE) conservent leurs droits pendant la formation.

Les autres peuvent bénéficier d'une indemnité octroyée par la Région. Restent à charge les frais de transport, hébergement et restauration, ainsi que le coût des matériaux et frais de livraison pour les outils que les stagiaires choisiront de construire en formation (montant validé par un devis).

## Conditions d'admission

- ◆ Être porteur ou porteuse d'un projet d'installation et/ou de salariat agricole.
- ◆ Résider ou avoir un projet d'installation en région Auvergne Rhône-Alpes, Bretagne ou Occitanie.
- ◆ Être inscrit-e à Pôle Emploi au début de la formation. Nous contacter pour toute situation particulière.

\* sous réserve de validation des financeurs

## Infos complémentaires



<https://latelierpaysan.org/Formation-INSTALLATION-TECHNOLOGIES-PAYSANNES>

Contact :  
Régiane MORGANTINI - Responsable pédagogique  
[formations-installation@latelierpaysan.org](mailto:formations-installation@latelierpaysan.org)

# Autoconstruire son outil / bâti en formation





**Vous souhaitez acquérir, construire votre propre outil / bâti pendant la formation, c'est possible !**

**Nos formations permettent de s'initier ou se perfectionner aux techniques de travail du métal / du bois avec comme support votre futur équipement. Se former à l'autoconstruction, c'est prendre part à la construction collective d'équipements agricoles !**

## Une fabrication collective

Les formations à l'autoconstruction que nous proposons sont des moments collectifs, où nous souhaitons faire monter chacun.e en compétences et mettre en lien des personnes novices avec des agricultrices et agriculteurs expérimentés.

Tout le monde, quel que soit son niveau, participe aux différents travaux de découpe, perçage, soudage, assemblage. Si vous repartez avec un outil, ne craignez pas de retrouver "la patte" de votre collègue car les technicien-ne-s de l'Atelier Paysan veillent au grain pour garantir la solidité des pièces et des soudures.

## Adapter vos outils à votre situation

Tous les outils diffusés par l'Atelier Paysan sont des bases de travail. Le premier objectif des formations est d'acquérir des compétences en travail des métaux, du bois, d'organisation de son atelier, de lecture de plans et d'utilisation d'outillage adapté.

Ces formations vous permettent de repartir plus autonome, mais pas nécessairement avec un outil prêt à l'emploi. Vous devrez peut-être le finaliser, vous l'approprier et sûrement remettre les mains dans la ferraille pour l'adapter à votre contexte et à votre terre.

## Les outils et bâtis à construire en formation

**Vous cherchez à autoconstruire en formation un outil de notre catalogue ?**

- ◆ À chaque formation son support ! Chaque formation au travail du métal propose des supports pédagogiques par thème : outils de maraîchage en planches permanentes, outils de viticulture, outils de traction animale... Consultez la page <https://latelierpaysan.org/Formations> et trouvez la formation qui propose l'outil qui vous intéresse, ou consultez les pages **Outils** du site internet.

**Vous cherchez à autoconstruire en formation un autre outil, ou adapter/réparer un outil ?**

- ◆ Inscrivez-vous à une formation **Travaux libres** sur la page <https://latelierpaysan.org/Formations> et contactez le-la formateur-trice pour préciser votre projet.

**Vous cherchez à autoconstruire un bâti en formation ?**

- ◆ Contactez-nous pour commander une formation en prestation !

## Comment ça se passe ?

Une fois votre inscription à la formation prise en compte (via le formulaire en ligne) :


- ◆ le-la formateur-trice valide avec vous, environ un mois avant la formation, un devis outil/bâti selon vos souhaits et selon la faisabilité technique
- ◆ la plateforme logistique de l'Atelier Paysan assure l'approvisionnement des matériaux sur le lieu de la formation
- ◆ vous repartez à l'issue de la formation avec l'outil / bâti autoconstruit collectivement et les compétences pour le finaliser si besoin

**Pour en savoir plus sur la plateforme logistique de l'Atelier Paysan qui vous accompagne dans votre démarche d'autoconstruction , voir page 38.**

## Les types de formation où il est possible d'autoconstruire un outil / bâti en formation

- ◆ **Initiation au travail du métal** (3 jours).
- ◆ **Formation avancée au travail du métal et à l'autoconstruction** (5 jours).
- ◆ **Travaux libres** (3 à 5 jours).
- ◆ **Toutes les formations autoconstruction d'un bâti** (2 à 5 jours).

# Consulter les catalogues outils par filières

 <https://latelierpaysan.org/Les-catalogues-outils>





INVESTIR DANS VOTRE AUTONOMIE

# Une formation en résidence à la ferme !

**Vous avez des projets d'équipement ou de construction sur la ferme ?  
Nous vous proposons mieux que le "clé en main" : la pédagogie de  
chantier, qui regroupe formation et chantier **sur votre ferme.****

**Formez l'ensemble de la communauté autour de votre ferme  
(famille, ami·e·s, soutiens, voisin·e·s, etc.) pour une autonomie  
maximale et une véritable dynamique collective qui durera.  
Vous développez ainsi vos compétences et une communauté  
de savoir-faire et de solidarité autour de votre ferme.**

## Comment ça se passe ?

L'Atelier Paysan débarque avec son savoir-faire et son matériel pour vous accompagner chez vous à l'occasion d'un chantier collectif hors du commun : une formation en résidence à la ferme.

Les supports qui serviront pour les travaux pratiques seront personnalisés selon vos besoins et selon les participant·e·s. Sur une semaine avec un groupe de 8 à 12 personnes, vous vous exercerez avec comme supports concrets la réalisation de plusieurs machines. Nous imaginerons ensemble les supports et l'organisation adaptés à vos envies.

## Les thématiques de formation qui peuvent donner lieu à une résidence à la ferme

- ◆ Formation au travail du métal pour l'autoconstruction d'outils agricoles.
- ◆ Formation au travail du métal ou du bois pour l'autoconstruction de bâtis agricoles.

## Exemples de réalisation

- ◆ **Formation au travail du métal**  
Conversion d'un parc de machines au triangle d'attelage (3 jours).
- ◆ **Formation au travail du métal**  
Conversion d'une serre en serre mobile sur rail (2 jours).
- ◆ **Formation au travail du métal**  
Autoconstruction d'outils de travail du sol en planches permanentes en maraîchage (5 jours).
- ◆ **Formation au travail du bois -**  
Autoconstruction d'un bâtiment d'élevage (5 jours).

## Informations complémentaires

Suite à un premier contact, un·e ingénieur·e ou architecte-formateur·rice vous recontacte, et précise votre projet, les supports possibles, la durée, les besoins logistiques. Nous vous faisons ensuite parvenir un ou plusieurs devis en fonction de vos besoins de formation, et de ce que vous aurez retenu comme gamme de support(s) des travaux pratiques.

<https://latelierpaysan.org/Investissez-dans-votre-autonomie-offrez-vous-une-residence-a-la-ferme>

**Contact : Audrey SOMBARDIER**  
Responsable formation  
[formations@latelierpaysan.org](mailto:formations@latelierpaysan.org)

S'ÉQUIPER AVEC L'ATELIER PAYSAN

# La plateforme logistique

Afin de vous accompagner dans votre démarche d'autoconstruction, l'Atelier Paysan a mis en place une plateforme d'approvisionnement en matériaux, pièces agricoles, pièces spéciales, et propose une trentaine d'outils en kits toutes filières confondues (maraîchage, viticulture, meunerie et boulangerie, traction animale, production de semences...) à autoconstruire seul ou en formation.

En passant par l'Atelier Paysan pour acheter du matériel, vous participez au financement de l'effort de recherche et développement d'outils / bâtis issus de l'innovation paysanne et mis aux communs.

## Comment s'équiper ?

Vous souhaitez vous équiper avec l'Atelier Paysan, la plateforme logistique vous accompagne !

Dans cet espace, vous pouvez consulter et commander les pièces et kits de fabrication des outils conçus par et pour les agriculteurs et agricultrices, dont les plans sont disponibles gratuitement sur le site internet de la coopérative.

[https://latelierpaysan.org/catalogue\\_outils.php](https://latelierpaysan.org/catalogue_outils.php)

## Vous pouvez faire appel à la plateforme logistique de la coopérative pour :

### ◆ Construire un outil / bâti en formation

L'Atelier Paysan organise des formations à l'autoconstruction pendant lesquelles un·e formateur·rice vous initie au travail du métal / du bois. À l'issue de ces formations de 3 à 8 jours (un peu plus pour les outils complexes), vous repartez avec l'outil que vous avez autoconstruit, finalisé ou presque. Chaque formation au travail du métal propose des supports pédagogiques par thème : outils de maraîchage en planches permanentes, outils de viticulture, outils de traction animale... Inscrivez-vous en formation et demandez un devis pour l'outil / bâti qui vous intéresse !

### ◆ Commander un kit "prêt à souder"

Un kit "prêt à souder" est l'ensemble des pièces nécessaires pour fabriquer un outil : les profilés en acier sont déjà coupés et percés. Ne restent plus que le soudage et l'assemblage à la charge de l'autoconstructeur·trice.

### ◆ Commander un kit "matière brute"

Un kit "matière brute" est constitué de toutes les pièces nécessaires à la fabrication de l'outil, mais les profilés en métal ne sont pas préparés. Découpes et perçages sont alors à réaliser vous-même avant l'assemblage et le soudage.

### ◆ Commander certaines pièces

Vous trouvez l'acier et la quincaillerie près de chez vous, nous pouvons vous aider sur les pièces spéciales (fournitures agricoles, pièces usinées, découpe laser, profilés spécifiques...) au détail.

### ◆ Équiper votre atelier

Vous souhaitez équiper votre atelier pour être plus autonome en autoconstruction et bidouilles paysannes ? Nous pouvons vous fournir du matériel d'atelier, sans électroportatif (sauf poste à souder), testé et approuvé par nos soins.

**Consultez la plateforme logistique pour connaître les outils, pièces et équipements, pour consulter les tarifs, pour demander un devis :**

[https://latelierpaysan.org/catalogue\\_outils.php](https://latelierpaysan.org/catalogue_outils.php)

Si vous n'avez toujours pas trouvé le renseignement que vous cherchez, contacter :

**Éléonore BOUZOURENE**  
**Responsable logistiques & ventes**

[commandes@latelierpaysan.org](mailto:commandes@latelierpaysan.org)  
**06 01 68 97 99**

# Infos pratiques





## Des formations accessibles à tous·tes

Que vous soyez débutant·e ou confirmé·e, agriculteur·rice, salarié·e, en projet d'installation, que vous souhaitiez repartir avec un outil ou non, ne vous limitez pas à une initiation de deux jours si vous avez le temps de vous former sur cinq jours ! Demandez-nous conseil.

## Dans toute la France

La coopérative propose des formations sur ses trois antennes en Isère, dans le Morbihan et l'Hérault, et se déplace également dans toute la France grâce à ses fourgons ateliers pour organiser des formations au plus près ou dans vos fermes.

## Qui correspondent aux attentes

Notre programme est construit avec nos partenaires, structures de développement agricole, collectifs de paysan·ne·s ancrés sur les territoires, nous permettant de déployer une offre de formation au plus près des besoins.

## Handicap :

Vous avez des difficultés qui nécessiteraient une adaptation de la formation ? Mettez-vous en relation avec notre référente handicap :

**Audrey SOMBARDIER**

[formations@latelierpaysan.org](mailto:formations@latelierpaysan.org)

Nous étudierons la situation avec vous sur les possibilités et les modalités d'adaptation.

## Comment suivre une formation ?

Pour participer aux formations de l'Atelier Paysan, vous pouvez :

- ◆ **Commander une prestation de formation en tant que groupe** déjà constitué ou structure de développement agricole ayant identifié des besoins sur votre territoire
- ◆ **Vous offrir une formation en résidence** dans votre ferme pour former votre entourage et équiper votre ferme
- ◆ **Vous inscrire individuellement** à l'une des dates de formation programmées. Pour connaître les dates et les outils proposés pour chaque formation, consultez la page dédiée :

[www.latelierpaysan.org/formations](http://www.latelierpaysan.org/formations)

- Pré-Inscription en ligne via le formulaire sur la page de la formation concernée.
- Réception d'une convention de formation par mail.
- Pour les formations avec construction d'outil : voir page 32, Autoconstruire son outil / bâti en formation.
- Réception d'une convocation 10 jours avant la formation.

## Informations complémentaires :

[www.latelierpaysan.org/formations](http://www.latelierpaysan.org/formations)

**Audrey SOMBARDIER**

**Responsable formations**

[formations@latelierpaysan.org](mailto:formations@latelierpaysan.org)

**06 01 68 71 00**

**04 76 65 85 98**

# Tarifs et financements

## Les tarifs de nos formations sont

- ◆ **Tarif en prestation / résidence (tarif indicatif 2023) :**  
frais pédagogiques 1350 € / jour de formation + temps et frais de déplacement, restauration, hébergement du/de la formateur-trice, net de taxes.

**Demandez un devis !**

[formations@latelierpaysan.org](mailto:formations@latelierpaysan.org)

- ◆ **Tarif individuel en formation (tarif 2023) :**  
frais pédagogiques :  
32€ / heure net de taxes.
- ◆ **Cas des formations installation de 9 semaines :** les frais pédagogiques sont pris en charge sous réserve d'être éligible. Voir page 31.
- ◆ **Les autres frais à prévoir sont :**

- Les frais de transport, de restauration et d'hébergement (le cas échéant)
- Pour les formations avec autoconstruction d'outil : le prix des pièces, matériaux, consommables et frais de livraisons. Consulter les tarifs sur notre catalogue en ligne :

[https://latelierpaysan.org/catalogue\\_outils.php](https://latelierpaysan.org/catalogue_outils.php)

## Les financements possibles dépendent de votre situation professionnelle

### ◆ Exploitant·e·s agricoles

Tout·e cheff·e d'exploitation agricole, entrepreneur·se du paysage, de travaux agricoles ou forestiers, collaborateur·trice d'exploitation agricoles, aide familial·e ou cotisant·e de solidarité, à jour de ses cotisations formation annuelles MSA peut faire financer les frais pédagogiques d'une formation professionnelle par le Vivea.

*Financement partiel par le VIVEA  
(27€ / heure, tarif indicatif 2023)*

### ◆ Porteur·se·s de projet à l'installation

Les personnes en projet d'installation engagées dans un parcours PPP peuvent bénéficier d'une prise en charge à condition que la formation envisagée figure dans le PPP, et sous réserve de la transmission de plusieurs pièces justificatives. Attention, les formations métal et autoconstruction ne sont plus finançables pour les personnes en PPP, sauf accord préalable de prise en charge par le Vivea validant le caractère indispensable de la formation.

*Financement partiel par le VIVEA  
(27€ / heure, tarif indicatif 2023)*

#### ◆ Salarié·e·s :

L'employeur peut faire financer une partie des frais pédagogiques et des coûts salariaux par le fonds de formation des salarié·e·s (OCAPIAT pour les salariés agricoles, Atlas, Uniformation...).

Voir le site OCAPIAT (ex FAFSEA), dispositif Boost compétences.

#### ◆ Demandeur·se·s d'emploi

L'aide individuelle à la formation (AIF) permet le financement des projets de formation inscrits au projet personnalisé d'accès à l'emploi portés par les demandeurs d'emploi qu'aucune autre modalité de financement ne permet de satisfaire. Nous fournir lors de votre préinscription via le formulaire en ligne, votre numéro de demandeur·se d'emploi et renseigner votre zone d'habitation géographique pour que nous puissions vous établir un devis AIF. Délai avant la formation : 6 semaines minimum.

#### ◆ Compte Personnel de Formation

Aucune formation n'est éligible au Compte Personnel de Formation (CPF).

#### ◆ Autres statuts

Pour tout autre statut, rapprochez-vous de votre fonds de formation professionnelle.

#### Précisions sur la page

<https://latelierpaysan.org/Tarifs-et-financements-de-formation>



L'Atelier Paysan est certifié « QUALIOPi processus certifié » pour la catégorie « Actions de formation » depuis le 8 février 2021. Cette certification est valable jusqu'au 8 février 2024. Le renouvellement de certification incluant les 3 sites : Renage (38), Saint-Nolff (56) et Félines-Minervois (34) est cours.

L'Atelier Paysan a obtenu la Certification de Services Qualicert pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA. RE/VIV/04 » depuis le 8 février 2021. Cette certification est valable jusqu'au 8 février 2024.

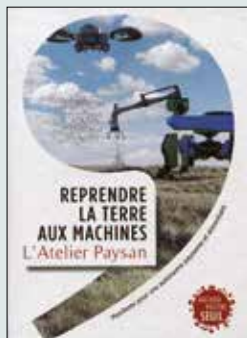
Pour 1100 (futur·e·s) paysan·ne·s ayant exprimé leur satisfaction en 2020, 2021 et 2022, le taux de satisfaction cumulé exprimé est de 91%

Conditions générales d'utilisation disponibles sur notre site :

<https://latelierpaysan.org/Formations>

# Pour aller plus loin

Les analyses de l'Atelier Paysan :



## Prendre la terre aux machines

Manifeste pour une autonomie paysanne et alimentaire, L'Atelier Paysan, Édition du Seuil, collection Anthropocène, mai 2021.

Ce livre vient éclairer plus d'une décennie d'explorations collectives en technologies paysannes, période jalonnée de nos cheminements techniques, politiques. Il situe la question des technologies agricoles dans le champ agricole et alimentaire de la fameuse « ferme France ». Ce manifeste propose de sérieuses pistes de rupture pour reprendre la terre aux machines. Ouvrage disponible en librairies.



## Observations sur les technologies agricoles

Rapport et diagnostic sur les conséquences de l'agro-machinisme, L'Atelier Paysan, La Petite Bibliothèque Paysanne, Juillet 2021.

Le complexe agro-industriel au prisme de son arme de guerre: la machine agricole... Ce rapport est le résultat d'un travail inédit et collectif au sein de notre coopérative. Il porte l'acte de naissance de l'Observatoire des technologies agricoles.



### Siège national Auvergne-Rhône-Alpes

ZA des Papeteries  
38140 RENAGE  
04 76 65 85 98 -  
[contact@latelierpaysan.org](mailto:contact@latelierpaysan.org)

<https://www.latelierpaysan.org>

 [@latelier.paysan](https://www.facebook.com/latelierpaysan)

 [@latelierpaysan](https://twitter.com/latelierpaysan)

### Antenne Grand-Ouest

4, rue Denis Papin  
ZA de Kerboutard  
56250 SAINT-NOLFF

### Antenne Grand-Sud

31 bis, route de Camplong  
34210 FÉLINES MINERVOIS